

手護之愛

台灣腦中風病友協會會訊

搜尋 <http://www.strokecare.org.tw/>

發行單位：台灣腦中風病友協會
發行人：胡漢華 理事長
地址：台北市北投區石牌路二段201號 台北榮民總醫院
中正樓16樓神經內科417室
劃撥帳戶：19965678
電話：(02)2874-9507 傳真：(02)2873-9241
協會信箱：tsacay@strokecare.org.tw
創刊日期：96年6月10號

面對中風，不要屈服

◎三軍總醫院神經科部主任 / 彭家勳
◎腦中風中心主任 / 林健群
◎專科護理師 / 林慧珍

讓我們手牽手，心連心，共同面對

腦中風疾病對病人本身、家庭甚至國家的影響，遠甚於其他疾病。難怪有中風病人家屬曾說「吾寧死，勿中風」，就是擔心自己中風後，會帶給別人沈重的負擔，導致生活品質下降，自己每天有生不如死的感覺。

所以我們要如何面對腦中風疾病呢？其實面對腦中風疾病時，臨床上的處理原則可以依治療的時程，大概區分成三個不同的階段，每個階段的處理目標及原則皆大不同。

- 第一階段：中風前的預防措施
- 第二階段：急性中風發作時的緊急治療
- 第三階段：中風後的復健與預防

關於在『第三階段中風後的復健與預防』方面，此時期的中風病人，是指病人已安然度過急性中風的危險期，開始進入中風療養和復健時期。此時期的治療方針有三大目標：

神經組織，得到充足的刺激，重新塑造新的神經聯結，使受創後的腦部，雖不一定能完全恢復，但也才有機會恢復至最佳狀態。

二、趁早規畫未來新的生活模式

中風後的患者，約有50%的病人會殘留一定程度的功能障礙，除行動不便，無法自理日常生活，導致事事都必需依賴旁人協助，自尊心大受打擊外，有些甚至合併有人格、行為或智能的改變，導致心智大變，完全無法溝通。而家人則通常會因病出突然，生活節奏完全大亂，手足無措不知如何照顧病人，造成病人及家屬的生活品質大幅下降。其實此時的病人及其家屬除了醫療團隊醫療的協助外，更需要許多相關團體的協助，才能面對未來長期的照顧壓力。

三軍總醫院腦中風中心醫療團隊，除包括緊急中風治療團隊負責急性中風治療外，也包括復健醫護團隊和中醫團隊負責復健治療，而團隊中的社工師、營養師及居家護理師，則負責協助病人及其家屬，共同規劃病人未來的醫療和後續的居家生活安排，讓病人在接受急性中風治療時，就開始為病人預作規劃，以降低病人及家屬因中風疾病所導致對未來不知如何的焦慮。

一、積極面對困難，配合醫療團隊

努力達成復健目標

首先是家屬與病人必須先有接受此不幸事件的心理建設，千萬不要怨天尤人，消極退縮，應建立起積極正面的態度面對此困難，認清任何的腦傷一定會造成腦功能障礙，導致神經功能缺損，範圍可能包括認知功能異常、肢體癱瘓、行為與人格的改變等，而唯有病人家屬能明白，互相接納支持，以積極的態度，配合醫療團隊的協助，才能讓病人中風所造成的腦損傷降到最低，並經由持續不斷的復健，才能讓受損的

積極參與支持團體



成立台灣腦中風病友協會三總分會病友會場景



專業醫療團隊

三軍總醫院腦中風中心



飲食衛教及示範

三、家屬與病人應多參與支持團體

互相學習提升生活品質

中風後的患者，約有50%的病人會殘留一定程度的功能障礙，除行動不便，無法自理日常生活，導致事事都必需依賴旁人協助，自尊心大受打擊外，有些甚至合併有人格、行為或智能的改變，導致心智大變，完全無法溝通，而家人則通常會因病出突然，生活節奏完全大亂，手足無措不知如何照顧病人，造成病人及家屬的生活品質大幅下降。其實此時的病人及其家屬除了醫療團隊醫療的協助外，更需要許多相關團體的協助，才能面對未來長期的照顧壓力。

三軍總醫院腦中風中心醫療團隊，除包括緊急中風治療團隊負責急性中風治療外，也包括復健醫護團隊和中醫團隊負責復健治療，而團隊中的社工師、營養師及居家護理師，則負責協助病人及其家屬，共同規劃病人未來的醫療和後續的居家生活安排，讓病人在接受急性中風治療時，就開始為病人預作規劃，以降低病人及家屬因中風疾病所導致對未來不知如何的焦慮。



試騎輔具

護理部曾雯琦主任

彭家勳主任



參與台灣腦中風病友協會在板橋市政府舉辦之活動



參與台灣腦中風病友協會在板橋市政府舉辦之活動

剛中風我能做什麼

◎台北榮民總醫院復健醫學中心物理治療師 / 吳徽章

亞急性住院期的復健治療

此時中風病人的生命徵象較穩定，可允許負荷量較大的活動，因此便會轉移至復健治療室進行復健訓練。由於中風病人的發病部位與恢復情況皆有差異，因此更有賴於復健師對中風病人進行評估，並根據其動作發展狀況及生活功能參與程度，訂定適合的復健治療訓練，中風病人常見的損傷有感覺半側缺失、動作控制能力不足、肌張力異常、肌力不足...等，以下列出大致上復健可能會進行的相關訓練活動：

1. 傾斜床訓練：

對於長期臥床、床上活動能力太差的病患，治療師會藉由傾斜床給予較直立姿勢的輔助訓練，除可避免產生姿勢性低血壓的情形外，並藉由重力給予患側肢體適當的感覺刺激，除給予患側不同的感覺輸入外，亦可防止患側骨骼因長期未承重而產生骨質疏鬆的情形。

2. 動作誘發訓練：

治療師可藉由特殊治療手法，協助偏癱肢體動作誘發訓練，病人常因無學習適當的動作執行方式而造成肌肉張力不正常或偏癱側肢體亂用力等情形。

3. 墊上運動：

對於床上活動能力較差的病人，治療師會教導其翻身、坐起、並且訓練其坐姿平衡，以循序漸進的方式使病人可較易執行而不因動作太難使病人有放棄的心理。

4. 日常生活功能訓練：

病人開始學習動作控制時，治療師除教導其動作正確執行外，亦會以類似居家常使用到的生活器具或活動，如：盥洗、吃飯等，讓病人可學習將動作融入生活事務中，使其越早回歸居家生活。

5. 步態訓練：

對於動作執行較好的病人，治療師會開始加入行走訓練，若病人情況較差無法獨立行走，可藉由適當的輔具協助，以達到病人在居家或社區中獨立位移的功能。

6. 協調功能訓練：

病人若損傷到動作協調區域時，治療師會教導其動作協調控制，以達到正確使用肢體的目的。

7. 肌力與肌耐力訓練：

偏癱患者常因患側肢體肌力不足，導致動作表現不正常或執行困難的情形，因此治療師會根據患者肌力程度給予適當的肌力訓練。

8. 跌倒預防：

病患開始學習轉位技巧或步態訓練前，治療師會先教導如何安全地執行動作，以防止病患因不了解本身狀況而產生跌倒事件，嚴重更造成頭部傷害或肢體骨折等狀況。

SpringTrack 眼動新視界

阿春眼動看護

先進眼球追蹤科技，溝通障礙者的福音！
不再侷限身體障礙，盡情享受溝通樂趣！



動動眼 就能拼字發音
收發email 傳送簡訊？

不用滑鼠或鍵盤

阿春眼動看護採用先進的瞳孔移動辨識技術，使用者只需觀看螢幕，系統即可判別所注視的位置，透過凝視或眨眼就可操作電腦。



溝通表達 多媒體娛樂 網路運用

提升生活品質 找到生命的力量

海梅五年前確診為漸凍人，隨著病情發展逐漸無法口說和手動，失去溝通的能力，因此在病床上總是以淚洗面、胡思亂想。

使用阿春眼動看護後，她終於可以輕鬆的和家人朋好友藉由簡訊email溝通感情，找到生命的力量。



適用對象

| | |
|---------------|------------|
| 漸凍人 (ALS/MND) | 肌肉萎縮症 (MD) |
| 多發性硬化症 (MS) | 脊髓損傷 (SCI) |
| 小腦萎縮症 (SCA) | 帕金森氏症 (PD) |
| 腦性麻痺 (CP) | 腦幹中風 (CVA) |

意識清楚、眼球動作正常者，皆可使用阿春眼動看護，提高生活自主能力。



眼動築夢 歡迎試用

目前或將來可能有言語困難或四肢活動能力有限的溝通障礙者
請立即撥打電話或email聯繫 免付費電話：0800-275-680 服務電話：(02)8227-5680 Email：spring@uteczzone.com.tw

阿春眼動看護 收尋

眼動看護

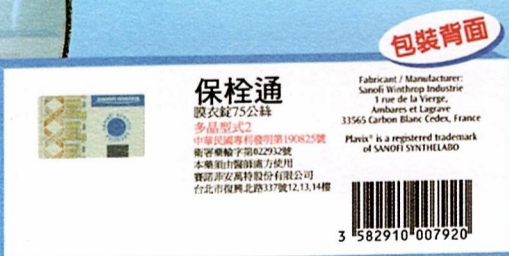
「保栓通」防偽包裝辨識聲明

本公司為確保民眾用藥安全，推出可變色雷射防偽標籤之新包裝，該辨識重點請參考下圖說明。

新增文字及
辨識專利證號

Plavix 75 mg
Clopidogrel
Polymorph Form 2

保栓通
多晶型式2
中華民國專利發明第190825號



辨識3步驟



1 正視的時候，會顯示 sanofi aventis



2 將產品稍微向上轉動：只看得見sanofi字樣 會顯示 S 和 a



3 將產品稍微向下翻轉：只看得見aventis字樣 S會變成a；a會變成S

鋁線 銅線
材質由銅線、鋁線組成
上有"SECURITY"字樣

請注意！須由醫師處方用藥，必須經由醫師診治，開具處方箋，才能由藥事人員憑處方箋調劑供應藥品。『藥』即是『毒』，請勿透過非法管道如網路或地攤等自行購買服用，以免危害健康，販賣及製造偽藥者觸犯刑法，請民眾踴躍檢舉不法。



Bristol-Myers Squibb Company
台灣必治妥藥業股份有限公司
105台北市復興路156號4樓
TEL: 02-2756-1234 FAX: 02-2756-3623

SANOFI
賽諾非安萬特股份有限公司
台北市105復興北路337號12F
電話: (02)2717-2168 傳真: (02)2719-8188

TW.CLO.10.10.11

we need you

您的關懷與支持

您的愛心與贊助

是我們為沉默的中風病友與疲累的家屬

推動中風“後照護”的最大原動力

盼您能伸出援手

經費挹注、愛心奉獻

讓我們為中風病友繼續努力

歡迎加入台灣腦中風病友協會

台灣腦中風病友協會為提供更完整的諮詢與服務給需要的朋友，希望結合眾人的力量參與響應。

凡對中風防治與關懷有需要的朋友，台灣腦中風病友協會竭誠歡迎您的加入。

劃撥帳號：19965678
戶名：台灣腦中風病友協會
洽詢專線：(02)28749507



一百年度活動紀事



大溪健康講座現場

圖1 醫師免費諮詢服務



圖2 免費血壓血糖檢測服務



圖3 尹居浩醫師主講



圖4 本會與台北市衛生局主辦之「預防中風」講座



圖5 世界中風日園遊會



圖6 本會設立的關懷小站現況

5月20日

本會理事長及多位理事應邀出席於西班牙舉行之歐洲中風大會。

6月11日

由台灣腦中風病友協會、大溪鎮公所及國軍桃園總醫院主辦，賽諾菲安萬特股份有限公司...等協辦，首度於桃園縣大溪鎮舉辦健康講座活動。邀請尹居浩醫師(振興醫院神經內科中風中心主任)主講「認識腦中風」，翁文章醫師(台北榮總神經醫學中心中風中心主任)主講「腦中風的預防與治療」。講座結束後並於場外舉辦健康生活互動時間，包括專家諮詢、健康檢測及輔具展示等。現場民眾踴躍參加，見圖1至2。

6月24日

本會理事長及多位理事連袂出席於北京天壇舉行之國際腦中風會議。

7月4日~
8月9日

台灣腦中風病友協會與台北市衛生局共同主辦，邀請台北榮民總醫院、三軍總醫院、振興醫院及亞東紀念醫院等四家醫院的醫師：翁文章、陳昌明、許立奇、彭家勛、李俊泰、徐昌鴻、宋岳峰、尹居浩、莊毓民、吳鴻明、陳龍等11位資深醫師，應公車單位中風巡迴講座，前後計主講23場中風相關講座，與會司機約1500人，見圖3至4。

10月
29日

由台灣腦中風學會、台灣神經醫學會策劃主辦，邀請台中澄清醫院、台中榮民總醫院、台灣腦中風病友協會...等10多單位參與協辦，於台中科博館前廣場舉辦世界中風日活動「黃金救援三小時、搶救中風動起來」，本會於當日設置「中風關懷小站」，除提供多元衛教單張外，亦邀請本會理事谷宗元先生親臨會場提供其研發之「中風體驗鞋」，供現場民眾體驗發生中風後步態不穩之感受，反應極為熱烈，見圖5至6。

11月
17日

由台灣腦中風病友協會主辦，賽諾菲安萬特股份有限公司、台灣必治妥施貴寶股份有限公司協辦的「第三屆海峽兩岸腦血管防治論壇」，於台北市花園大酒店舉行，與會貴賓近百人，現場發表專題報告，討論極為熱烈，并相約1012年第四屆「海峽兩岸腦血管防治論壇」，於大陸青海省舉辦，見圖7。

11月
20日

由台灣腦中風病友協會、新北市衛生局主辦，賽諾菲安萬特股份有限公司、台灣必治妥施貴寶股份有限公司、台北榮民總醫院、三軍總醫院、亞東醫院、雙和醫院及內政部多功能輔具資源整合推廣中心、新北市消防局協辦，於新北市板橋市府大樓6樓會議廳舉辦「搶救大腦與治療中風」活動，邀請吳鴻明醫師、紀乃方醫師、徐宏源先生等三位為大家做專題演講，民眾提問反應熱烈，現場並設有20餘攤位做健康諮詢等服務，帶動民眾關切中風之預防與治療認識，見圖8至11。

12月
31日

於振興醫院國際活動中心舉辦本會100年度會員大會，席間除做年度會務報告外，亦邀請本會理事尹居浩醫師為與會大眾主講「搶救腦中風大作戰」，現場並致贈與會者由振興醫院營養室製作之健康便當一份，見圖12。

第三屆海峽兩岸腦血管病論壇



圖7 與會人員合影

「搶救大腦與治療中風」現場



圖8 民眾踴躍參與



圖9 現場民眾踴躍發問



圖10 服務多元民眾踴躍參與



圖11 會後工作人員合影

本會的年度會員大會



圖12 邀請尹居浩醫師主講