



手護之愛

台灣腦中風病友協會會訊

搜尋 <http://www.strokecare.org.tw/>

發行單位：台灣腦中風病友協會
發行人：胡漢華 理事長
地址：台北市北投區石牌路二段201號 台北榮民總醫院
中正樓16樓神經內科417室
劃撥帳戶：19965678
電話：(02)2874-9507 傳真：(02)2873-9241
協會信箱：tsacay@strokecare.org.tw
創刊日期：96年6月10號

「遠離腦中風-生命更陽光」宣導活動

台灣腦中風每年發生率三到五萬人、盛行率十到十五萬人，長期占國人十大死因第二名。新竹市99年度死因第3名即為腦中風，佔死亡百分比7.4，期藉由舉辦此次教育宣導活動協助腦中風病人及家屬，並散播關懷給更多高危險族群，一起共同來預防腦中風的發生及將中風後的併發症降到最低。

為增進新竹市民對腦中風防治之知能，提升推動健康城市之成效，協助腦中風患者及其家人獲得長期照顧服務資源，結合新竹市服務資源凝聚團隊共識，強化照顧服務網絡，由台灣腦中風病友協會、新竹市衛生局長期照顧管理中心主辦，國泰醫療財團法人新竹綜合醫院、國立台灣大學醫學院附設醫院新竹分院、正確用藥教育資源中心、國軍新竹地區醫院附設民眾診療服務處、南門綜合醫院、財團法人伊甸社會福利基金會新竹分事務所、新竹市輔具資源中心協辦。

遠離腦中風-生命更陽光
歡迎有興趣民眾、腦中風病友及家屬參加

6/2 (六)
14:00-16:00

新竹市身心障礙福利大樓
新竹市竹蓮街6號1樓
(竹蓮市場斜對面)

當日有專業團隊提供免費檢測!!
參加相關活動皆可獲的精美小禮物，
過六關還可參加現場抽彩活動喔!!!

治療中風 快快快
預防中風 Go Go Go



新竹市長許明財(右1)暨本會胡理事長(右4)與其他團體代表在記者會預告活動開跑



本會尹居浩理事為此次活動重要推手



現場民眾踴躍發言



現場民眾熱情回應



現場攤位之一用藥安全宣導



本會設攤位中風機率篩檢民眾踴躍參與



會後全體工作人員大合照

為推廣及宣達此次活動，於5月31日在新竹市政府一樓大廳，先行召開記者會，邀請許明財市長擔任宣導大使，呼籲市民重視腦中風防治，由本會胡漢華理事長介紹「腦中風防治宣導」，最後許市長會同胡理事長及新竹市衛生局、醫療院所代表齊呼口號「預防中風go!go!go!治療中風快!快!快!」，正式預告6/2宣導活動，鼓勵市民參與。

「遠離腦中風 生命更陽光」宣導活動順利於身心障礙福利服務中心展開，當天設有多項宣導攤位闖關活動，如中風機率篩檢、健康檢測、專家諮詢、藥物諮詢、輔具展示、長期照顧服務宣導等等，本會提供防治中風海報展覽、多元衛教宣導單張及中風機率篩檢(特邀台北榮總兩位護理師至現場為民眾做篩檢，反應熱烈)，與會民眾無不熱情響應，活動圓滿結束。



我的故事

◎王緒 醫師

——轉眼我的人生也快走完了。我出生在南京1948年4月，1949年隨著父母來到台北。小時候住在眷村，旁邊就是稻田。小時候還會常回到夢裡，小時候真是很貧窮，我記得我的鞋子已經穿的空前絕後了，實在不能再穿，我爸爸才帶我去買鞋，我們走了一個晚上，西門叮的每一家鞋店都進出好幾次，就為了講價，幾塊錢的差別，走了一個晚上，我到現在都記得。

50年前，台灣電視台開播，我家開始沒電視，我每天晚上從新生南路家走到西門叮去看電視。我從小就只愛玩不要讀書，後來家裡有了一台14寸的黑白電視，真是高興，不用走就有電視看。所以晚上，全家人就坐下來看電視，可是每次只要我在場，爸媽就不看，叫我去讀書，我去讀書了，他們才有電視可看。

我抗議無效。我就採取最劇烈的手段，離家出走！我剛好還有一百塊，就這樣出走了。到了車站，買了月台票，上了南下的列車，因為沒票，到了新竹趕快下車，這時已經過了12點，下班車是次日清晨。我只好睡在車站像遊民一樣。第二天一早，上了南下的第一班車，到了台中。

剛剛開始，教會需要吳弟兄，他就迫切的禱告。告訴神他願意全時間服侍主，今後他所有的時間都是為主，主若留他，他就服侍主，主要他去，他就去了。他願意聽從主的旨意。結果主就親自醫治了他。他就成為神忠心的僕人繼續為主工作，幾十年之久，直到主接他去。

我是1974年5月決志受洗。這麼多年來，主恩待我，這是我一生最重要的決定，感謝主，我信了祂，祂檢選了我成為祂的門徒。我希望你也願意信主，成為弟兄。

2011年11月15日，我從紐約回臺灣來渡假並籌備巡迴演講，預定12月1日回美。結果到了臺北就中風了，一直到現在還留在臺北復健。沒有中風以前，我是醫生，一個星期工作七天，每天工作，我有兩個診所，一個在長島，一個在皇后區，兩邊忙碌，我非常喜歡我的工作，因為很有成就感。

我一天24小時值班，病人都有我的手機號碼，有事請先找我，我很樂意隨時替病人服務，所以很忙，但我喜歡，越忙越好。



王緒醫師(左1)沒有中風前的全家福

我就去職業介紹所找工作，就找到一家塑膠工廠做學徒，才工作一天就幹不下去了，我這下知道讀書是最簡單的事。我就趕快回到溫暖的家，不敢再看電視了，每天苦讀，考上成功中學，沒想到接著在1966年我竟然是大專聯考丙組的第27名，如願考上第一志願台大醫學院醫學系，從此有了這美好的一生。

我生長在一個軍人家庭，在傳統的眷村長大，用今天的標準，從小家裡就很貧窮，當時每家都很窮。平時沒有什麼好吃，我最盼望的日子就是拜拜，我們家要祭祖，每隔一段時間，就要拜拜。拜拜的時候，我們房子中間的四方餐桌移去靠牆變成供桌，媽媽會準備雞，魚，肉，蔬菜，豆製品與水果，擺滿一桌，桌子兩邊點上兩支蠟燭，中央燒上幾支香，地上有個墊子，把燈一關，就陰森森的，爸爸先拜，然後輪流拜，拜完了就要燒紙錢。我小時候要下跪磕頭，向祖宗祈禱平安。我們是誠心誠意的祭拜祖先，拜完了就大吃一餐。但是為什麼要拜？我們是拜祖先，拜陰間的靈魂，拜死去的親人。所以從小我就相信有陰陽兩界，陽界是現在，是有限的，陰界是永遠，是無限。我們有限要拜無限，這個道理很簡單。

後來我長大了，家裡也不祭拜了。但是我相信有靈界，我就去尋找。剛好在我遭遇困難的時候，非常幸運我聽到吳勇長老傳福音。他說他忽然在年輕的時候得到腸癌，已經是末期，醫生把肚子打開一看，根本不能開刀，只好關起來。告訴他要去面對死亡。但是福音工作

可能是過度忙碌，忽略了身體，不幸中風就發生了。中風以後，我成了病人，右半邊死了，講話不清楚，看東西有兩個影像，直到現在勉強能走，右半邊還是半死不活，生活非常辛苦。中風以後，我整个人生都改變了，本來我是醫生，我有幸福的家庭，我有成功的事業。現在我是病人，家庭的幸福沒有了，成功的事業垮台了。真是一敗塗地！真是生不如死！我該怎麼辦？我能怎麼樣？感謝神我是基督徒，我可以禱告，讀經，神從以前的知識變成今天的實際經驗。我得到前所未有的喜樂，平靜，信心，仰望，憐憫與愛，整個世界變得更加美好。

馬太福音第18章8節耶穌說：倘若你一隻手，或是一隻腳，叫你跌倒，就砍下來丟掉。你缺一隻手，或是一隻腳，進入永生，強如有兩手兩腳被丟在永火裡。感謝主，就是因為我有健全的身體，往往忽略了神。如今神及時拉我一把，讓我回到祂的面前。我真要感恩。不再有埋怨，只要有主的同在，我願意走這條路，我快樂的走這條路，我希望把這寶貴福音與你分享。



今天我們有緣，你看到我的故事，我希望幫助你像我一樣找到生命的源頭，然後你就有一個充滿盼望，喜樂，平安，信靠與愛的人生。我如今非常喜樂，因為我找到了。我的靈可以與神的靈相通，神就賜福給我，我就知道祂，認識祂。我願意與你分享這奇妙的主，我希望成為你的弟兄。我們在神的家中變成一家人，這是多麼美好，假如你願意做我的家人，請隨時與我聯絡，我就是你的弟兄。



中風以後同學劉壩(右2)帶作者王緒(右1)去玩

作者簡歷：王緒醫師於1948年生4月21日生於於南京，1949年4月來台。1960年畢業於台北空軍子弟小學，1963及1966年分別畢業於台北成功中學，1973年畢業於台大醫學院醫學系。當兵役完成後，進入榮總核子醫學部任住院醫師，1978年赴美，進入美國紐約州立大學醫院(Stony Brook校區)外科部，1984年畢業。隨即開設長島立即門診中心、法拉盛立即門診中心，開業至2011年11月14日回台，預訂12月1日回美。抵達台北就中風，至今仍在台北醫院復健。

編者按：

當我們在編輯這一期季刊進入尾聲之際，意外接到作者這篇來稿，看後感動之餘，決定立即刊出，以饗大眾。他既是中風病人又是醫師，至今仍在努力復健，他想要為防治中風出力，想加入我們的陣容，幫助中風防治這件非常重要的工作做得更好一點。他說世界上有三種人，第一種是領頭的，第二種是跟隨領頭的，第三種是旁觀者。他希望大家不是第一種就是第二種，讓我們一起來努力吧！

**盼您能伸出援手
經費挹注、愛心奉獻
讓我們為中風病友繼續努力**

歡迎加入台灣腦中風病友協會

台灣腦中風病友協會為提供更完整的諮詢與服務給需要的朋友，希望結合眾人的力量參與響應。
凡對中風防治與關懷有需要的朋友，台灣腦中風病友協會竭誠歡迎您的加入。

**劃撥帳號：19965678
戶名：台灣腦中風病友協會
洽詢專線：(02)28749507**

SpringTrack 眼動新視界

阿春眼動看護

先進眼球追蹤科技，溝通障礙者的福音！
不再侷限身體障礙，盡情享受溝通樂趣！



動動眼 就能拼字發音
收發email 傳送簡訊?

不用滑鼠或鍵盤
阿春眼動看護採用先進的瞳孔移動辨識技術，使用者只需觀看螢幕，系統即可判別所注視的位置，透過凝視或眨眼就可操作電腦。

提升生活品質 找到生命的力量

海梅五年前確診為漸凍人，隨著病情發展逐漸無法口說和手動，失去溝通的能力，因此在病床上總是以淚洗面、胡思亂想。
使用阿春眼動看護後，她終於可以輕鬆的和家人朋好友藉由簡訊email溝通感情，找到生命的力量。

適用對象

漸凍人 (ALS/MND)	肌肉萎縮症 (MD)
多發性硬化症 (MS)	脊髓損傷 (SCI)
小腦萎縮症 (SCA)	帕金森氏症 (PD)
腦性麻痺 (CP)	腦幹中風 (CVA)

意識清楚、眼球動作正常者，皆可使用阿春眼動看護，提高生活自主能力。

溝通表達 多媒體娛樂 網路運用



眼動築夢 歡迎試用

目前或將來可能有言語困難或四肢活動能力有限的溝通障礙者
請立即撥打電話或email聯繫 **免付費電話：0800-275-680** **服務電話：(02)8227-5680** **Email：spring@utechzone.com.tw**

阿春眼動看護 搜尋

眼動看護

讓我們來為「台灣腦中風病友協會」

努力，好嗎？

◎編輯部

王緒醫師是一位樂觀又熱心的病友，中風後不僅擺脫中風的陰影，還這麼寫道：「我得到了中風，我希望別人不要再得到，因為中風實在太痛苦了。假如有人不幸得到中風，也希望像我一樣可以走出中風的陰影，找回快樂。生命太寶貴了。所以我要成立中風防治推廣協會。」

讓我們一齊來分享王醫師的心路歷程。



2011年11月15日，我從美國回來準備演講，飛機到了日本，我的右半身就逐漸無法指揮，回到台灣立刻進醫院，右手右腳就已經無法動了，大腦無法指揮。我中風了，中風以後在台灣就醫直到現在。

中風以後，我非常痛苦，沮喪，徬徨，無助，我該怎麼辦？我何去何從？我的床邊就有電話機，我就拿起電話打給各個教會尋求幫助，第一個教會答應來幫忙，但是就沒有下文了，因為我中風了，一定是我講話不清楚，他們沒有弄懂。第二個教會只有電話錄音，沒有現場服務。第三個教會雖然瞭解我的狀況，但是愛莫能助，他們不可能到醫院服侍我，我必須要自己去到教會。第四個教會聽說我是弟兄，馬上就來了，我們有很甜美的交通，禱告。我很享受。但是過了幾天，我又不行了，日子過不下去，我只好再打電話，這個弟兄第二次再來，這次碰面就不像第一次甜美。過了幾天，我又不行了，從此以後

台灣卻沒有中風防治協會，任憑中風在台灣橫行霸道。我們自己一定要自己照顧，沒有人做中風防治協會，我們就結合我們自己的力量，自己來做！我發現雖然我中風了，但是若能喚醒民衆，大家一起來，能夠減少一個中風是一個，能夠幫助一個中風家庭也是一個，一個一個可以減少多少痛苦！我需要你的支持，你的關心，你的參與，我們一起來合作，好嗎？

（編者按：6月23日，王緒醫師終於找到了「台灣腦中風病友協會」，並立即電郵給我們，以下為激勵大家的訊息。）



今天我太高興了，因為我在網上找到了你們，好像失散的孩子找到親人一樣歡喜，我找到的是：「台灣腦中風病友協會」，我看到你們已經成立多年，舉辦過很多活動，我立刻想要加入，因為我是一個中風病患，我又是一個醫生，我要為防治中風出力，我個人的力量太小，我需要加入你們，幫助你們把這件非常重要的工作做得更好一點。我只想出力，我不求別的，我申請加入做一個志工，假如我加入了你們協會，我就不必成立一個新的協會，我不需要打一場一個人的戰鬥去對抗中風，我真鬆了一口氣，謝謝。

我就無法再找到這位弟兄，他絕對不接我的電話，絕對不回我的電話，我變成了拒絕往來戶。我真是瘋了，沒有人能幫我，沒有人肯幫我。醫生看我瘋了就找精神科會診，開始吃藥，這藥一吃，昏昏欲睡，復健也無法做了。這時我就轉院去了陽明醫院，到了陽明還是昏睡無力，我就跟醫師講我不可以吃那些藥。幾天停止吃藥以後，我才慢慢恢復，復健再度有進步。我的依靠就是主耶穌，不斷的禱告，主就賜平安喜樂。我又活過來了。

之前我是醫生，之後我是殘障病患，這個差別實在太大了。好不容易，七個月過去了，我已經能夠接受這個事實，我已經能夠開始享受我的生命。這中間的過程非常不容易，但是我走出來了，我願意幫助我的同胞，一起來面對中風，瞭解它，預防它，避免它，最好不要得到中風，使用一切的預防措施來防治。不幸萬一得到了，也要知道怎麼面對它，適應它，克服它。最終過一個有意義的人生。

這段時間我復健，我禱告，我觀察，我思考，我尋求啓示，我詢問。我在復健科問醫生、護士、物理治療師、病人。在捷運上、電梯裡、馬路上問民衆：「是否有人可以告訴我中風防治協會在那裡？」答案是：「沒有！」居然台灣有這麼多中風的病患，遭受這麼大中風的危害，中風帶來家庭破碎，增加醫療負擔，家庭收入停止，顧用大批外勞，人身行動殘障等等可怕的後果，

「保栓通」防偽包裝辨識聲明

本公司為確保民眾用藥安全，推出可變色雷射防偽標識之新包裝，該辨識重點請參考下圖說明。



辨識3步驟

- 正視的時候，會顯示 sanofi aventis
- 將產品稍微向上轉動：只看得見 sanofi 字樣 會顯示 S 和 A
- 將產品稍微向下翻轉：只看得見 aventis 字樣 S 會變成 a；A 會變成 s

請注意！須由醫師處方用藥，必須經由醫師診治，開具處方箋，才能由藥事人員憑處方箋調劑供應藥品。「藥」即是「毒」，請勿透過非法管道如網路或地攤等自行購買服用，以免危害健康，販賣及製造偽藥者觸犯刑法，請民眾踴躍檢舉不法。

Plavix[®] Clopidogrel 75mg 保栓通

Bristol-Myers Squibb Company 台灣必治妥藥業股份有限公司 105台北市復興路156號4樓 TEL: 02-2706-1234 FAX: 02-2706-3023

SANOFI 賽諾菲安高特股份有限公司 台北市105復興北路337號12F 電話: (02)2717-2168 傳真: (02)2719-8188