

2025.11.15 星期六 14:00

蘆洲功學社音樂廳

新北市蘆洲區中山二路162號2樓

主辦單位：



台灣腦中風病友協會
Taiwan Stroke Association

樂來越健康

音樂會講座



樂來越健康 音樂會講座

2025. 11. 15 2:00PM

蘆洲功學社音樂廳

新北市蘆洲區中山二路162號2樓

免費入場

邀請您一起前來
欣賞美好的音樂
學習健康的生活

口琴五重奏

建中口琴社校友會



戀
宮崎駿動畫組曲
神木
獅豹雨
柯南



簧格二重奏

李讓 口琴家
金墨雨 鋼琴家

Malaguena
漂流瓶
我的青春
Romanian Rhapsody No.1
情熱大陸



Life爵士樂團

吳柏毅 薩克斯風
黃裕翔 鋼琴
羅紫瑜 鍵盤歌手



白色歡樂的舞台
你是我的眼
擁愛
爵對經典組曲
當流行遇到爵士



健康講座：



台灣腦中風學會

陳龍 理事長

急性腦中風黃金時間搶救生命減少後遺



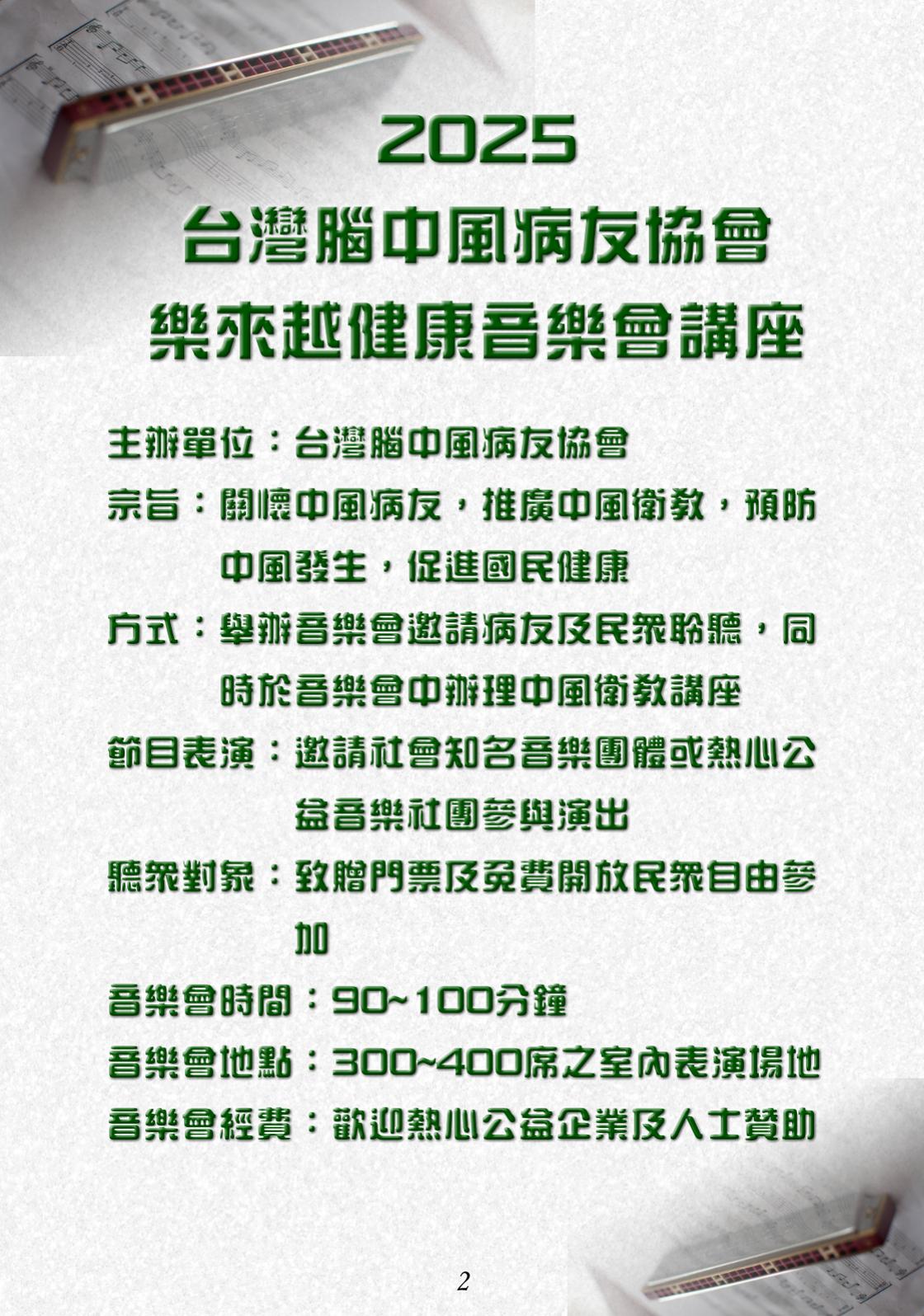
台灣腦中風病友協會

林信光 理事長

人生健康七分事，還重健康那三分

主辦：台灣腦中風病友協會





2025

台灣腦中風病友協會 樂來越健康音樂會講座

主辦單位：台灣腦中風病友協會

宗旨：關懷中風病友，推廣中風衛教，預防
中風發生，促進國民健康

方式：舉辦音樂會邀請病友及民衆聆聽，同
時於音樂會中辦理中風衛教講座

節目表演：邀請社會知名音樂團體或熱心公
益音樂社團參與演出

聽眾對象：致贈門票及免費開放民衆自由參
加

音樂會時間：90~100分鐘

音樂會地點：300~400席之室內表演場地

音樂會經費：歡迎熱心公益企業及人士贊助

節目表

開場： 台灣腦中風病友協會 胡漢華副會理事長

音樂演出： 建中口琴社校友會/口琴五重奏

- | | |
|----------|------------|
| 楊程安、李柏俊、 | 1. 戀 |
| 蔡任桓、王以安、 | 2. 宮崎駿動畫組曲 |
| 陳家喬、陳睿捷、 | 3. 神木 |
| 關壯宸、賴為中、 | 4. 獅豹雨 |
| 陳仲安、吳宥胡 | 5. 柯南 |

衛教講座： 台灣腦中風學會 陳龍理事長
急性腦中風黃金時間搶救生命減少失能

音樂演出： 箏格二重奏/口琴與鋼琴的對話

- | | |
|-----|---------------------------|
| 李讓 | 1. Malagueña |
| 金墨雨 | 2. 漂流瓶 |
| | 3. 我的青春 |
| | 4. Romanian Rhapsody No.1 |
| | 5. 情熱大陸 |

衛教講座： 台灣腦中風病友協會 林信光理事長
人生健康七件事：運重煙食醇壓糖

音樂演出： Life爵士樂團/裕毅之EYES

- | | |
|---------|------------|
| 吳柏毅薩克斯風 | 1. 白色歡樂的舞台 |
| 黃裕翔鋼琴 | 2. 你是我的眼 |
| 羅紫瑜鍵盤歌手 | 3. 擁愛 |
| | 4. 爵對經典組曲 |
| | 5. 當流行遇到爵士 |

尾聲： 台灣腦中風病友協會 彭家勛榮譽理事長



演出人員 · 曲目介紹

建中校友會口琴社



2018/7/1立案為人民團體，旨在聯繫歷屆社員、支援在校學生發展、延續音樂傳承與社團精神。定期舉辦音樂會、社團回娘家活動、推廣講座等方式，積極投入社會與藝文領域。

王以安(口琴社57屆台大網媒系)：Chord

李柏俊(口琴社60屆台大經濟系)：半音階2nd

楊程安(口琴社61屆台大化工系)：半音階1st

蔡任桓(口琴社61屆台大醫工系)：半音階3rd/Bass

陳家禹(口琴社63屆建中)：Bass

賴為中(口琴社64屆建中)：半音階1st

闕壯宸(口琴社64屆建中)：半音階2nd

陳睿捷(口琴社64屆建中)：半音階1st /半音階2nd

陳仲安(口琴社64屆建中)：Chord

吳宥韻(口琴社64屆建中)：Bass



曲目介紹：

1. 戀 作曲者：星野源，編曲：天狼星口琴樂團

日劇《月薪嬌妻》片尾曲，在 Billboard Japan Hot 100 榜單上連續 7 周。副歌是簡單的五聲音階，整首搭配流暢的低音旋律、豪華的和弦轉換、逐漸豐富和聲層次，讓人一聽就印象深刻。口琴音色替這首曲子增添了歡樂、可愛的氣氛。

2. 宮崎駿動畫配樂組曲 作曲者：久石讓，編曲：茱蒂口琴樂團

集合了多首宮崎駿動畫中極具代表性的樂章，每一首皆帶來不同的情境與畫面感。《龍貓》〈五月の村〉：輕快節奏，如同小村莊初春蘇醒般清新。《魔女宅急便》〈旅立ち〉：旋律有些悲傷，但又充滿力量。劇中琪琪做了一個重要的決定，離開家鄉到新的城市修行成正式的魔女。〈めぐる季節〉：如風旋轉，帶來季節更替的細膩流動。如同琪琪在新城市的生活漸入佳境。《天空之城》〈君をのせて〉：哀愁與懷舊的小調旋律，短暫的明亮和聲後又接到小調副歌，似乎訴說偉大文明命定的消亡。



3. 神木 作曲者：林家靖

在遙遠的過去，神木群在臺灣的山上落了根，祂們慢慢生長，為其他生物提供庇護，就這樣過了好長一段和平且寧靜的時光。有一天，人類帶著斧頭與電鑽出現，他們成批地砍倒樹木，分類網綁並運往海外，殘存的神木們只能在夜間以歌聲為彼此加油打氣，發著抖等待命運的到來，然而祂們並未被眷顧，人類持續出現，直到森林變成平地的那一天。

4. 獅豹雨 作曲者：林家靖

台灣夏季典型的「西北雨」，來去驟急，勢猛如虎豹，故名「獅豹雨」。樂曲以半音階揭開變天前的緊張，厚雲翻湧、風聲竄動，旋即爆發狂烈節奏，如豪雨傾瀉，盡顯「一粒雨擲死人」的驚心氣勢。中段陽光破雲，山川田野重現光輝，人們嬉笑作歌；然烏雲再度壓境，風雨更勝以往，直至最後一道霹靂劃破天際，大雨方才嘎然而止。

5. 偵探柯南主題曲 作曲者：大野克夫，編曲：天狼星口琴樂團

《名偵探柯南》是人氣長壽推理動畫，其主題曲自開播以來幾乎未曾更換，不過每年劇場版主題曲都略有不同。天狼星口琴樂團將其改編為口琴版，新的編曲融合了電視劇版主題曲、「天國的倒數計時」、「唐紅的戀歌」劇場版的主題曲。預計帶給觀眾耳熟又新鮮的感受。



簧格二重奏



李讓 口琴家



2009年世界大賽中拿下「爵士半音階口琴」與「藍調/搖滾/民謠/鄉村十孔口琴」雙料冠軍，為史上首位以亞洲面孔獲此兩項大獎之口琴家，2013年再獲三重奏世界冠軍（任半音階主奏）。2021年第一屆香港國際半音階口琴作曲大賽以《日常三景》組曲榮獲「半音階口琴與鋼琴組」季軍、單樂章口琴協奏曲《坤離幻想曲》獲「半音階口琴與室內樂團組」優異獎，為獲獎者中唯一兼具演奏家身份的作曲家。專職古典、流行、爵士、作曲全方位口琴音樂家。曲風跨古典、爵士、流行等，演出足跡遍及國際。經營之網絡頻道口琴演奏影片跨越國界具極大影響力，促使亞洲各國年輕人愛上口琴。2018年由風潮音樂發行數位專輯《Inspire 流動的琴格》。創作許多演奏曲，如《噩夢 Nightmare》三部曲、〈謎魂 Labyrinth〉、〈游擊 Guerrilla〉、〈綠洲 Oasis〉、《測繪者 The Map Painter》組曲等，創作與改編作品常由口琴重奏樂團演奏。演出經歷豐富並極具舞臺魅力，曾和長榮交響樂團、指揮家莊文貞、旅德指揮家黃稚尹、旅德鋼琴家沈妤霖、大提琴家張正傑、彭多林、雙簧管演奏家林志謙、聲樂家楊令璿、爵士音樂家徐崇育、李承育、楊曉恩、曾增譯、蘇聖育、林冠良、三味線演奏家倪瑞興、日本爵士音樂家藤井俊充、德國爵士薩克斯風大師 Peter Lehel、歐洲爵士音樂家 Ull Mock、Dirk Blumlein、Christian Huber、Jo Ambros、Thomas Siffling、美國爵士鋼琴家 Andy Jaffe、Andrew Page 葉祖安、美國打擊家 Cody Byassee 白克迪、德國指揮家 Bernd Ruf 與 MHL Vocal Band 等合作演出。李讓也是首位在國家音樂廳演奏半音階口琴協奏曲的臺灣演奏家，亦是首位於國家音樂廳發表口琴重奏原創曲之作曲家，更為首位於臺中國家歌劇院中劇院舉辦口琴獨奏會之演奏家。畢業於輔仁大學社工系的李讓，期許將所學與音樂結合，透過音樂創作與演奏詮釋跨越文化界限、關懷社會，以樂音訴說療癒與愛。



金墨雨 鋼琴家

文化大學音樂系主修古典鋼琴與理論作曲，亦學習古典打擊樂。2008年17歲時創立人生第一個爵士樂團[Blue Misty Jazz Combo]開始演出生涯，先後擔任多個樂團特聘鋼琴家。曾任[老梗生活藝術空間]、[鬮咖啡生活藝術工作室]負責人，年紀輕輕即有不同於常人的的人生歷練，使墨雨的心更為敏感纖細，除了精湛的演奏技巧外，動人心弦的觸鍵更使得觀眾對他的音樂如癡如醉。2012年加入[le Soleil Quartet太陽爵士樂團]與小提琴家王子承合作演出至今。同年獲得[台灣原創流行音樂大賽]客語組參獎。2014年受李讓口琴家邀請與德國口琴大師Jens Bunge同台演出。2017年前往德國擔任世界口琴大賽十孔口琴混合公開組季軍之鋼琴伴奏。歷年來擔任許多樂團鋼琴手，與多位知名音樂家同台演出，演出足跡遍及港陸新加坡德日。

曲目介紹：

1. Malagueña 作曲者：Ernesto Lecuona
熱情奔放的古典小品，帶有濃烈西班牙風格。此版本為為大口琴演奏家Larry Adler改編之經典版本。



2. 漂流瓶 作曲者：李讓
描繪台灣東部美麗海岸的小品，以世界的遼闊自在對比人類煩惱的渺小。

3. 我的青春 作曲者：李讓
小說《褪色的我與染上夕色的妳》主題曲，溫情的半音階口琴、鋼琴二重奏小品。

4. Romanian Rhapsody No.1 作曲者：George Enescu
羅馬尼亞作曲家、小提琴家Enescu最經典的作品之一，此版本為偉大口琴演奏家Larry Adler改編之版本，豐富呈現出半音階口琴的技巧與特色。

5. 情熱大陸 作曲者：葉加瀨太郎
情熱大陸這首樂曲是由被譽為小提琴的魔術師的日本小提琴演奏家 Taro Hakase 葉加瀨太郎所創作，曲風融合古典和現代的元素，這首曲子帶有濃厚拉丁風味，就像曲名一樣熱情奔放。

Life爵士樂團 / 裕毅之EYES



吳柏毅 薩克斯風手

「如果只剩0.03的視力，你會堅持還是放棄？」先天性青光眼及白內障導致視力不良，僅剩左眼0.03的微弱視力。高中進入台北市立啟明學校接觸到薩克斯風，從此音樂成為他決心要用一輩子去努力的人生方向。吳柏毅所帶領的Life爵士樂團打破視障既定框架，是一個由明、盲樂手共同合作的樂團。繼商業周刊及商周微電影報導『一百倍的努力成為台灣最活躍的視障樂團』之後，獲得台灣各大媒體爭相報導其奮鬥歷程更於2018年獲外交部邀請於中華民國國宴中演出。他們在爵士樂的優異表現，在2021年康軒文教國中藝術課第五冊三上的教科書中介紹台灣知名爵士樂團，與台北爵士大樂團名列其中。

黃裕翔 鋼琴手

畢業於台灣藝術大學音樂系，主修鋼琴，電影『逆光飛翔』主角兼音樂製作。「如果不試的話，怎麼知道自己能做到多少？」出生後即罹患先天視網膜細胞色素病變，乃至全盲。自幼在音樂方面展現出優異的秉賦，四歲開始習琴，靠記憶讀譜。2012年電影「逆光飛翔」在台上映，擔任男主角兼音樂製作，『榮獲第49屆金馬獎台灣年度傑出電影工作者獎』。2016年榮獲第27屆金曲獎演奏類最佳作曲人獎。



羅紫瑜 鍵盤歌手

演唱家兼本音樂會主持人。「紫愛音樂」負責人，「黑瑋瑜樂團」、「大小羅羅」、「羅體二人組」音樂總監。擔任台北市視障音樂基金會、慶安社區發展協會、世界花園橋峰社區、大直線上、私人會館「紫愛歌唱班」指導老師；街頭藝人培訓、比賽選手和音樂表演指導老

師；鹿谷鄉歌友會全國歌唱賽、北區和全國中醫師卡拉 OK 歌唱賽評審。教導音樂 30 餘年，榮獲 Technics 鋼琴大賽社會組冠軍。曾擔任台北 TTC 國際牌講師俱樂部會長，國際牌 Technics 示範演奏及檢定考試評審講師，台灣大學Keyboard社、銘傳大學爵士鋼琴社、台北市藝文推廣處兒童寒暑期陶笛班、淡水鎮民大學陶笛藝能研習班、至善天下歌唱班、斯文里卡拉 OK 歌唱班、盲人福利協進會歌唱班指導老師。受邀於大學、社區、區公所、南投鹿谷鄉歌友會全國賽、中醫師歌唱大賽擔任比賽評審。



曲目介紹：

1.白色歡樂的舞台 作曲者：吳柏毅、黃裕翔是一首在演出中與大家互動下，由觀眾給予曲名，現場所即興創作出的樂曲。透過爵士樂輕快搖擺的節奏與樂手間的即興互動，傳達視障朋友樂觀積極的生命態度。

2.你是我的眼 原唱：蕭煌奇，吳柏毅和黃裕翔改編視障朋友的代表歌曲，透過Life爵士樂團吳柏毅與逆光飛翔的黃裕翔編曲給予曲子不同的爵士風格展現。

3.擁愛 作曲者：吳柏毅
柏毅說：「如果有一天失去了視力，那不是最可怕的，假若無法再演奏音樂，我想那比失去生命更可怕。」在2018年面臨了工作與身體上的種種考驗，因為腮腺結石必須冒著無法吹奏的風險進行手術，所幸手術成功，經過一個多月的修養期再度重新拿起薩克斯風時，心中的感動難以用言語形容，柏毅寫下此曲紀錄能持續擁抱音樂擁抱夢想的喜悅。

4.爵對經典組曲(英文曲)

這段組曲是由JOY主唱精心挑選出，她在駐唱時期聽眾最常點播的英文經典爵士曲，經由三人一起改編而成的覺隊組合。

5.當流行遇到爵士(國台語)

將時下耳熟能詳的國台語歌曲換件衣裳，是慵懶的頹廢風？還是熱情的拉丁風？敬請期待！



健康講座



陳龍 醫師

台北醫學大學教授，現任雙和醫院副院長，台灣腦中風學會理事長、台灣腦中風病友協會常務理事。曾任雙和醫院醫品中心主任、台灣重症醫學會秘書長。

急性中風黃金時間搶救生命減少失能

三個動作[舉手][微笑][說你好]其中一個做不好，可能是中風了，請趕快打119送醫院急診，把握黃金時間靜脈血栓溶解劑注射4.5小時，動脈血管內取栓移除術24小時內打通血管。絕大部分區域醫院以上都可以提供靜脈血栓溶解劑治療，但動脈血栓移除術需要專精的技術與足夠的醫護人力才能完成。健保署建立跨團隊腦中風經動脈取栓術合作照護計畫，委由全國八家主責醫院，協助整合各區域治療資源與問題，提供全天候各醫院間即時聯絡轉送



林信光 醫師

慈濟大學副教授，現任台北慈濟醫院神經科主任級主治醫師，台灣腦中風病友協會理事長。曾任台北慈濟醫院神經科及腦中風中心主任、醫品病安執行長。



人生建康七件事，運重煙食醇壓糖



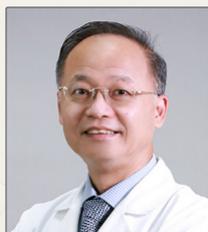
顧名思義，保持運動、控制體重、不抽煙、良好飲食、注意膽固醇、血壓與血糖。只要有恆心與毅力，日常生活中就可自我檢視來防範心腦血管疾病。前四項靠自己平時養成好習慣，後三項需定期接受血液及血壓檢查。做好這七件事，遠離腦中風及失智症。另一項平常不易被發現的重要危險因子心房顫動，需由醫師的專業檢查來證實。理想的心血管健康生活，就從[人生健康七件事，運重煙食醇壓糖]開始吧！

開場 / 尾聲 致詞



胡漢華 醫師

陽明大學及台北醫學大學教授，台灣神經學會、台灣腦中風病友協會及台灣腦中風治療暨研究醫學會創會理事長。曾獲臺北榮總50周年十大醫療技術創新獎，十大服務重大成就獎。



彭家勛 醫師

國防醫學院教授，現任台北榮民總醫院桃園分院院長，曾任三軍總醫院副院長、臺北榮民總醫院新竹分院院長、台灣神經學會理事長、台灣腦中風病友協會理事長。

致謝

感恩參與演出的音樂團體以及所有工作人員，都以熱心公益的心情，為本次音樂會活動付出時間與精神。更感恩各位到場聆聽的觀眾們以實際行動支持響應我們的理念。預防重於治療，注意健康七件事，發生中風黃金時間內及時送醫，「一人不二次中風，一家不二人中風」，遠離腦中風。讓我們期待下一場的樂來越健康音樂會講座。

台灣腦中風病友協會 林信光理事長合十

特別感謝

箏格二重奏：音響提供及擔任全場音效控制

羅紫瑜小姐：擔任節目主持及協助節目安排

龍塢樂府：免費支援音控設備

華徠實業有限公司 經費贊助

Lin's Family 經費贊助

蕭振倫醫師 經費贊助

周舒貞女士 經費贊助





台灣腦中風病友協會

Taiwan Stroke Association

協會宗旨

致力於協助病人接受適當之醫療照顧，爭取合理之權益。增進病友間相互支持與鼓勵，促進社會大眾對腦中風之認識。

協會服務

提供醫療諮詢，協助病人就醫照護、身心調適、爭取福利。發行刊物促進訊息交換，專題醫療演講及最新醫療資訊，促進病友間聯誼。

協會願景

希望讓社會更加認識腦中風，做到預防甚於治療，提供病人與家屬必要的協助，共同面對接下來的挑戰。

協會網站

strokecare.org.tw



協會臉書

支持協會
捐款請掃我



歡迎您加入一起參與

感恩您熱心捐款支持

聯絡電話：(02) 66043311

聯絡信箱：20060928@gmail.com

聯絡地址：台北慈濟醫院神經科

231 新北市新店區建國路289號

關懷中風病友 推廣中風衛教



定期社區高風險民衆頸動脈快速健檢活動



每年舉辦世界中風日防治宣導園遊會



每年舉辦樂來越健康音樂會衛教講座



定期發行(手護之愛)會訊傳遞中風資訊



全台33所醫院分會一起為中風防治服務

 <p>三軍總醫院 Tri-Service General Hospital</p>	 <p>佛教慈濟善信財團法人 大林慈濟醫院 Dalin Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation</p>	 <p>新北市立土城醫院 (委託長庚醫療財團法人興建經營)</p>	 <p>台大醫院 NTUH</p>	 <p>臺北榮民總醫院 Taipei Veterans General Hospital</p>
 <p>佛教慈濟善信財團法人 台北慈濟醫院 Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation</p>	 <p>佛教慈濟善信財團法人 台中慈濟醫院 Taichung Tzu Chi Hospital</p>	 <p>臺北醫學大學附設醫院 TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL</p>	 <p>臺北城市聯合醫院 TAIPEI CITY HOSPITAL</p>	 <p>亞東紀念醫院 FAR EASTERN MEMORIAL HOSPITAL</p>
 <p>林口長庚紀念醫院 Chang Gung Memorial Hospital, Linkou</p>	 <p>佛教慈濟善信財團法人 花蓮慈濟醫院 Hualien Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation</p>	 <p>高雄醫學大學附設中和紀念醫院</p>	 <p>高雄榮民總醫院 Kaohsiung Veterans General Hospital</p>	 <p>長庚醫療財團法人 高雄長庚紀念醫院</p>
 <p>振興醫療財團法人 振興醫院 Cheng Hsin General Hospital</p>	 <p>天主教聖母聖心財團法人 馬偕紀念醫院 MacKay Memorial Hospital</p>	 <p>天主教聖母聖心堂醫務財團法人 恩主公醫院 EN CHU KONG HOSPITAL</p>	 <p>國軍桃園總醫院 Kaohsiung An-Lan Veterans General Hospital</p>	 <p>衛生福利部 臺北醫院 TAIPEI HOSPITAL</p>
 <p>醫療財團法人 童綜合醫院 Tungs' Taichung Metro-Kor Hospital</p>	 <p>臺北榮民總醫院新竹分院 Taipei Veterans General Hospital, Hsichu Branch</p>	 <p>臺北市立萬芳醫院 Taipei Municipal Wanfang Hospital</p>	 <p>新光醫療財團法人 新光吳火獅紀念醫院 SHEN KUNG WU HO SU MEMORIAL HOSPITAL</p>	 <p>天主教聖母聖心醫務財團法人 耕莘醫院 Cardinal Tien Hospital</p>
 <p>澄清醫院 CHENG CHING HOSPITAL</p>	 <p>衛生福利部雙和醫院 (委託臺北醫學大學興建經營)</p>	 <p>羅東博愛醫院 Lotung Poh-Ai Hospital</p>	 <p>聯新國際醫院 LANDSEED INTERNATIONAL HOSPITAL</p>	 <p>長庚醫療財團法人 基隆長庚紀念醫院</p>
 <p>豐榮醫院 FENG RONG HOSPITAL</p>	 <p>沙羅斐聖保祿女會堂醫務財團法人 聖保祿醫院 SACRED HEARTS HOSPITAL</p>	 <p>天主教 輔仁大學附設醫院</p>		



感恩您的聆聽

期待下一次再相見

歡迎您一起來參與並支持

台灣腦中風病友協會

祝大家順利平安

