



揪出腦中風
「超」有效！

頸動脈超音波 快速健檢

頸動脈血管壁增厚、狹窄與年齡、血壓、高血脂、高血糖和抽煙息息相關，透過頸動脈超音波檢查就能知道血管動脈硬化程度、可及早預防腦中風的發生。

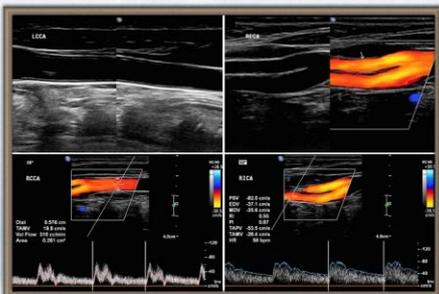
檢查特色

5分鐘快篩，無侵入性無輻射，安全方便

建議對象

65歲以上長者合併有以下情形之一：高血壓、高血糖、高血脂、抽菸、心血管或腦血管疾病、家族中風史

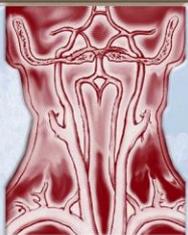
若您曾有中風持續於神經科治療，無需接受此健檢



血管動脈硬化斑塊

提醒您

本檢查為簡單初步篩檢，結果僅供參考，請至醫院做完整檢查，感恩您！



邀請函	邀請對象：台灣腦中風病友協會 (TEL: 02-66043311; email: tsa20060928@gmail.com)		
邀請緣由	頸動脈血管增厚、狹窄與年齡、高血壓、高血脂、高血糖和抽煙息息相關，透過頸動脈超音波檢查能知道血管動脈硬化的程度，可及早預防腦中風的發生。知悉貴協會針對具有腦血管危險因子之無症狀高齡長者提供免費 頸動脈快速健康檢查 服務，本團體/單位亦熱衷於推廣民眾身心健康。冀望能邀請貴協會至本團體/單位進行上述健檢及衛教指導，達到早期發現、早期治療的中風預防效果，促進國民健康。		
健檢安排	<ul style="list-style-type: none"> ■ 65 歲以上長者合併有以下情形之一：高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、心血管或腦血管疾病、家族中風史。(如曾有腦中風持續於神經科治療者無需接受此健檢)。 ■ 健檢地點：有可容納 25 位以上民眾之室內安靜公共場所。 ■ 健檢人員所需設備：桌子 2 張，椅子 3 張，有電源插座。 ■ 每位檢查時間完成約需 5 分鐘，請勿穿高領上衣。 ■ 快速頸動脈健康檢查為初步篩檢，結果僅供參考。 		
健檢日期	202 年 月 日	時間	
健檢地點		健檢人數	
健檢地址			
邀請團體/單位		邀請人/職稱	
邀請團體 連絡資訊	電話： 電子信箱：		

年長社區民眾頸動脈超音波快速健檢表

日期：202 年 月 日

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡 (實歲)	歲	個月
計算頸動脈硬化危險分數：		分數	身高	公分	體重	公斤
1. 年齡(實歲)： <input type="checkbox"/> <70 歲(0分) <input type="checkbox"/> ≥70 歲(1分) <input type="checkbox"/> ≥75 歲(3分) <input type="checkbox"/> ≥80 歲(5分)		以下問題若有符合請勾選：				有
2. 性別： <input type="checkbox"/> 男性(1分)		1. 缺血性中風接受抗血小板藥物治療				<input type="checkbox"/>
3. 高血壓： <input type="checkbox"/> 有(1分)		2. 抽煙習慣				<input type="checkbox"/>
4. 糖尿病： <input type="checkbox"/> 有(2分)		3. 固定運動習慣				<input type="checkbox"/>
5. 高血脂： <input type="checkbox"/> 有(1分)		簡式頸動脈斑塊分數說明：此簡易斑塊分數計算方法適用於社區型民眾快速篩檢，將每一側頸動脈劃分為3個區域(如下圖)，每一區域內只要有斑塊(厚度≥1.5mm)就計1分，每一側分數可為0-3分。兩側頸動脈分數合起來可為0-6分，正常為0分，分數越高，頸動脈硬化程度越明顯。 ^註				
6. 冠狀動脈疾病： <input type="checkbox"/> 有(6分)						
7. 素食(≥1年)： <input type="checkbox"/> 無(1分)						
總分 (≥7分時有50%機率中重度動脈硬化)						

快速頸動脈超音波檢查結果

右側			左側	
內頸動脈	<input type="checkbox"/>		內頸動脈	<input type="checkbox"/>
分叉處	<input type="checkbox"/>		分叉處	<input type="checkbox"/>
頸總動脈	<input type="checkbox"/>		頸總動脈	<input type="checkbox"/>
小計(A)			小計(B)	

簡式頸動脈斑塊總分(A+B)：
(Simplified carotid plaque score)

醫師綜合建議：

- 1. 簡式頸動脈斑塊總分 ≤ 2 分，請繼續控制三高，建議_____年後至神經科追蹤。
- 2. 簡式頸動脈斑塊總分 ≥ 2 分，建議至神經科進一步評估。
- 3. 簡式頸動脈斑塊總分 ≥ 4 分，請務必至神經科諮詢正式頸動脈超音波檢查。
- 4. 甲狀腺：右側 左側甲狀腺結節，請至新陳代謝科諮詢。
- 5. 心律偵測結果：正常 心律不整 心房顫動，請至心臟科進一步檢查。

以上檢查為簡單初步篩檢，檢查結果僅提供參考，請至醫院做完整檢查，感恩您的參與，台灣腦中風病友協會、台北慈濟醫院、及台北榮總桃園分院關心您。

參考文獻：

- Chen GC, Chen PY, Su YC, Hsiao CL, Yang FY, Hsu PJ, Lin SK. Vascular, cognitive, and psychomental survey on elderly recycling volunteers in northern Taiwan. Front Neurol 2019;9:1176. doi: 10.3389/fneur.2018.01176.
- Hsiao CL, Chen PY, Hsu PJ, Lin SK. Nomogram and carotid risk score for predicting moderate or high carotid atherosclerosis among asymptomatic elderly recycling volunteers. Diagnostics (Basel) 2022;12(6):1407. doi: 10.3390/diagnostics12061407.
- Chang WL, Chen PY, Hsu PJ, Lin SK. Validity and reliability of point-of-care ultrasound for detecting moderate- or high-grade carotid atherosclerosis in an outpatient department. Diagnostics (Basel) 2023;13(11):1952. doi: 10.3390/diagnostics13111952.